

# わかやまし社協

和歌山市社会福祉協議会 住所 和歌山市小人町29番地 あいあいセンター福祉交流館内

TEL 431-5249 FAX 431-5248 <http://www1.ocn.ne.jp/~w-shakyo> わかやまし社協 検索



城北地区ふれあい食事会にて

共同募金(赤い羽根募金)運動にご協力ありがとうございました。

愛ちゃん と 希望くん



昨年10月1日から12月31日まで、「地域の福祉、みんなで参加」をかかげ共同募金運動を実施しました。  
皆様のご協力ならびに関係者各位のご支援に厚くお礼申し上げます。

## CONTENTS

- 和歌山市社会福祉大会の開催
- 在宅ケアの集いの開催
- 高齢者料理教室メニュー紹介コーナー
- 各種相談所のご案内
- 災害ボランティアセンター設置運営訓練の開催
- 福祉教育推進モデル校活動実践報告会の開催
- 善意銀行への寄付のお礼
- 非常勤ホームヘルパーの募集
- ふれあいサービス提供会員の募集
- 第7回わかやまし社協まつりの開催案内



# 平成25年度和歌山市社会福祉大会を開催しました

去る平成25年11月20日、午後1時30分から和歌山市民会館小ホールにおいて、「平成25年度和歌山市社会福祉大会」を社会福祉関係者多数参加のもとで開催しました。

この大会は、和歌山市と和歌山市社会福祉協議会の共催で行われ、式典の部では市長と市社協会長の挨拶に続き、長年にわたり社会福祉の増進に尽力された方々に対し、表彰状の授与並びに感謝状の贈呈が行われました。その後、式典の締めくくりとして大会宣言が読み上げられ、参加者一同、近年多様化する社会福祉を取り巻く環境の変化や現状を再認識するとともに、より一層充実した福祉のまちづくりを積極的に努めることを誓いました。

また、引き続き記念講演では俳優・声優の増岡弘さんを講師に迎え、「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」と題し、約700名の来場者のもと、大盛況に行われました。参加者の皆様に心から感謝申し上げます。



## 在宅ケアの集いを開催しました

在宅で介護にあっている方や介護方法を習得したい方々を対象として、誰もが分かりやすく、役立つ介護講習を開催しています。

今年度は3地区で開催し、地区社会福祉協議会の役員の皆様が中心となり、地域の方々と和気藹々とした雰囲気の中、体位変換や服の着替え方などの介護技術を習得しました。



宮前地区社会福祉協議会



宮地区社会福祉協議会



直川地区社会福祉協議会

### 高齢者料理教室メニュー紹介コーナー

今回は、野崎地区社協主催でおこなわれた、同教室のメニューの一部を紹介します。みなさんは是非、試してね。



#### ①長ネギと油揚げ丼

- 材料 (4人分)  
 ごはん…4杯      ごま油…大さじ1  
 長ネギ…4本      白ごま…適量  
 油揚げ…2枚      一味唐辛子…適量
- (A) {しょうゆ…大さじ3  
 みりん…50cc  
 酒…50cc

- ①油揚げは熱湯に通して油抜きし、4等分に切り、さらに1cm幅に切る。長ネギは斜め薄切りにする。  
 ②鍋でごま油を熱し中火で長ネギがしんなりするまで炒める。  
 ③長ネギが炒められれば油揚げを入れ、Aを加え3分程度煮る。  
 ④器にご飯を盛り③のをのせ、白ごまと一味唐辛子をふる。

作り方

1人分 熱量…201kcal/タンパク質…5.0g/脂質…6.2g

#### ②鯖のごぼう味噌のせ焼き

- 材料 (4人分)  
 鯖の切り身…4切れ      みりん…大さじ1  
 ごぼう…60g      塩…少々  
 しいたけ…40g  
 大葉…8枚  
 味噌…大さじ2

- ①鯖は塩少々をふり10分程おく。  
 ②ごぼうとしいたけはみじん切りにして味噌とみりんできねこ。  
 ③①の鯖をキッチンペーパー等で水気をきり、大葉を載せ、その上に②を載せる。  
 ④魚焼きグリルを弱火にして鯖に火が通るまで焼く。

作り方

1人分 熱量…51kcal/タンパク質…3.2g/脂質…3.1g

## 相談所案内

場所 和歌山市八番丁4番地 (和歌山市八番丁館1階相談室)

### 心配ごと相談

- 日時 毎週月・水・金曜日 (年末年始、祝日を除く) 午後1時～午後4時
- 相談方法 来所相談及び電話相談
- 電話番号 073-431-6658
- 相談内容 生計関係・家族関係等のあらゆる悩み事
- 相談員 和歌山市民生委員・児童委員 心配ごと専門相談員

### 法律相談 (電話予約が必要です)

- 日時 毎月第1金曜日(祝日、年始を除く) 午後1時30分～午後4時
- 予約方法 電話予約(定員6名になり次第締切) 予約電話番号 073-422-2081
- 相談内容 財産・権利・相続・賃貸契約等
- 相談員 弁護士

### 障がい児相談

- 日時 毎月第3金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～午後3時30分
- 相談方法 来所相談
- 相談内容 障がい児に関する悩み事
- 相談員 和歌山市障がい児相談員



## 相談場所変更のお知らせ

平成26年4月以降の法律相談・障がい児相談の開設場所が次のとおり変更となります。

和歌山市小人町29番地  
 (和歌山市あいあいセンター)  
 4階第5会議室

\*心配ごと相談所は従来通り和歌山市八番丁4番地(和歌山市八番丁館1階相談室)で行います。

※相談は、すべて無料で、秘密は厳守します。 ※裁判所で係争中のものや刑事事件は除きます。 ※相談は和歌山市民の方に限ります。

お問い合わせ先 地域福祉推進室 ☎073-422-2081

## 災害に強い地域をめざして!

### ☆災害ボランティアセンターって?

大災害が起こった後、被災者・被災地のニーズ(困りごと)と災害ボランティアをつなぐ場所として設置され、被災地の早い復旧・復興にむけて活動するところです。

社会福祉協議会では、大災害時速やかな活動ができるよう災害時の備えの他、各地区で災害ボランティアセンター設置・運営訓練(写真)を行い、啓発活動に努めています。

去る、平成25年11月30日(土)湊小学校に於いて災害ボランティアセンター設置・運営訓練を開催しました。

スタッフ役、ボランティア役の方々と社会福祉協議会、関係機関が連携し災害ボランティアセンターの役割についての訓練を行いました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## 「福祉教育推進モデル校」が活動実践報告(湊小学校にて)



平成25年11月28日(木)湊小学校で福祉教育推進モデル校実践報告会が行なわれました。

3年生から6年生の児童による「防災マップ作り」、「湊のひみつ」などの発表・教頭先生による「湊小学校の取り組み」についての報告がありました。また、児童による和太鼓の演奏や市内で教育講演活動を行っている宮本敏企氏(講師)による「福祉のマジック&腹話術」の講演会が行なわれました。

そのほか、地域の方と共に学び成長している子供たちの「ちぎり絵」や「学習の足跡」等の作品を会場内に展示していました。

お問い合わせ先 ボランティアセンター ☎073-431-0028

## 皆様の善意が地域福祉向上に!

お問い合わせ先

総務班 ☎073-431-5249

### 善意銀行

善意銀行は、皆様から寄せられた温かい善意の寄附金を、市民の社会福祉向上に役立てるために設けられたかけ橋です。市民の皆様のご協力をお願いいたします。



多くの皆様から温かい善意の浄財をお寄せいただき、有難うございました。社会福祉推進のため有効に活用させていただきます。平成25年8月から平成25年12月までの寄託者は次の方々です。(敬称略)

- 8月 松江住宅自治会連合会
- 9月 ローレル(株)、いきいき倶楽部 和歌山支部
- 10月 和歌山県税理士共同組合、和歌山文化協会茶道部、有功ふれあいまつり実行委員会
- 11月 チャリティーチャンソンフェスティバル実行委員会、新種真会和歌山県支部
- 12月 表千家同門会和歌山県支部、チャリティー日本民謡まつり実行委員会、紀北青年僧の会、真如苑和歌山支部、島橋婦人会、立正佼成会和歌山教会(和北支部・中央支部)、市高デパート、ローレル(株)

## 非常勤ホームヘルパー募集!

和歌山市社会福祉協議会では非常勤ホームヘルパーを募集しています。未経験の方も、ブランクのある方も大丈夫! 最初は同行訪問や研修を通して丁寧に指導いたします。

- 募集人数/3名程度
- 募集締切/平成26年2月28日(金)
- 採用予定日/平成26年4月1日
- 応募資格/介護職員初任者研修修了者または、介護福祉士・ヘルパー養成研修2級以上。
- 応募方法/履歴書(JIS規格)・介護福祉士登録証または養成研修修了証の写しを、当協議会在宅福祉班へご持参または郵送下さい。後日、採用選考を実施します。

## ふれあいサービス

新年度  
提供会員  
募集

年会費 (提供会員・利用会員共に)	1,000円
活動費及び 利用料(1時間)	平日 600円 時間外・土・日・祝 1,000円

### あなたの笑顔がわたしの安心

サービスを行う人(提供会員)がサービスを受ける人(利用会員)のご家庭を訪問し、家事援助、身の回りの世話、通院・外出の付き添い、産前産後のお手伝い等を行います。

「困った時はお互いさま」の気持ちでの活動ですが、お互いの気遣い、サービスの持続性を考慮して有料・有償のサービスとなっています。提供会員を募集中です。お気軽にお問い合わせください。

お申込・お問い合わせ先

在宅福祉班 ☎073-431-0410

和歌山市八番丁4番地 和歌山市八番丁館2階

在宅介護のことならまずはご相談ください

◆居宅介護支援事業所 ☎073-431-0224

◆訪問介護事業所 ☎073-433-6578

# 第7回 わかやまし社協まつり

ご来場の方に粗品進呈  
花の苗※数に限りあり

楽しい催しいっぱい

わかやまの  
ゆるキャラ大集合!

- ◇えんにち
  - ◇ごみリサイクルコーナー
- アルミ缶、ペットボトルを持って来てね!  
キッズコーナーでの遊び券がもらえるよ!  
※5個以上で遊び券1枚(数に限りあり)



開催日 **3月9日(日)**

時間 **10:30~15:30**  
和歌山市小人町29番地

場所 **あいあいセンター**



## 社協って何? 事業紹介コーナー

社会福祉協議会の活動を詳しく紹介します

### 福祉に触れるコーナー

- ★健康チェック(骨密度・体脂肪・血圧測定)
- ★交通安全チェック
- ★介護相談コーナー
- ★福祉サービス利用援助相談
- ★障がい者アート展
- ★施設授産品の展示・即売
- ★ボランティア相談
- ★介護機器の展示
- ★献血コーナー
- ★バリアフリー教室 など

◎1等ペア温泉旅行  
豪華賞品が当たる大抽選会!

◎全部回って景品ゲット!  
スタンプラリー

### ふれあいステージ

- ★伏虎中学校吹奏楽部演奏
- ★虎伏学園和太鼓演奏
- ★和歌山児童合唱団
- ★障がい者コーラス「ピュアハート」 など
- ★マジックショー
- ★こども落語
- ★腹話術

### 遊ぶ、楽しむ、体験するコーナー

- ★餅つき体験・販売
- ★新鮮やさい即売
- ★ネイルアート
- ★手作り体験

#### ★屋台

焼きそば、フランクフルト、ポンポン菓子、芋煮汁、おにぎり、コロッケ、パン、クッキー、ポレポレ焼き、ポップコーン、ホットコーヒー など

#### ★こどもフロア(えんにち)

ストラックアウト、ミニビンゴ大会、射的、輪投げ、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、わた菓子 ほか盛りだくさん

## ～ みんなでつくる 地域の輪 ～

だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して、市民みんなで愛情をもって、支え合いの心を育むことにより、福祉の輪を一層広げていくことで地域福祉の充実を図ります。また社協まつりを通して市民やボランティア、各種の福祉関係団体、施設等が協働することによって、相互の連携強化と広く市民福祉に対する理解と参加を促進します。

お問い合わせ先 **福祉振興班 電話431-5247**



◎駐車台数(市役所北駐車場)に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

主催：和歌山市社会福祉協議会 後援：和歌山市、和歌山県社会福祉協議会  
協力：国土交通省近畿運輸局和歌山運輸支局、国土交通省近畿地方整備局和歌山河川国道事務所、日本赤十字社和歌山県支部、日本赤十字社和歌山県赤十字血液センター、和歌山市ボランティア連絡協議会、和歌山市民生委員・児童委員協議会、和歌山市老人クラブ連合会、社会福祉法人つわぶき会・哲人会、あさも團「菓子工房ふあんふあん」、あつまる会、就労継続支援B型事業所「ポレポレはうす」、おくやま子ども会、和歌山市交通指導員連絡協議会、和歌山市交通事故防止市民運動推進協議会、日本福祉用具供給協会近畿支部和歌山県ブロック、JAわかやま農産物直売所「愛菜てまりっこ」、和歌山高等美容学校、名鉄観光サービス(株)、ダイワロイネットホテル和歌山、資源リサイクルセンター(株)松田商店、和歌山バス株式会社、(公財)和歌山県バス協会ほか